



2nd International Health Congress - IHC On non-communicable diseases



GENEVA
2020



COMPREHENSIVE MENTAL HEALTH
& WELL-BEING

Restoring balance in our life

APPROCHE GLOBALE EN SANTÉ
MENTALE & BIEN-ÊTRE

*Restaurer l'équilibre dans nos
vies*

asca Fondation suisse
pour les médecines
complémentaires

 27-29 March 2020
@WCC

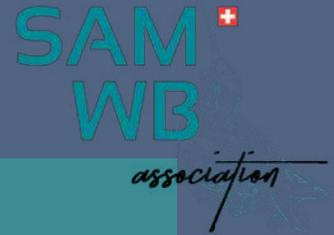
 150 Route de Ferney
1218 Gd-Saconnex
SWITZERLAND



Globethics.net

Congress Committee

Comité du Congrès



For an Ethical and Sustainable Patientcare

Pour une prise en charge Éthique et Durable du patient

*Foteini
Karampela*

Communication
Representative



*Emmanuelle
Dessaigne
Soni*

Publishing Advisor



*Layza
Motola
Dupuis*

Crowdfunding &
Event Advisory



*Manu
Khullar*

Crowdfunding &
Children Project
Manager



*Mitra
Zaim*

Children
Educational Trainer



We warmly welcome you to our second International Health Congress (IHC) on non-communicable diseases and hope you will fully benefit from this rich program .

Nous vous souhaitons une chaleureuse bienvenue à notre deuxième Congrès International de Santé (CIS) sur les maladies non transmissibles et vous souhaitons de profiter pleinement de ce programme enrichissant.

Our event Notre événement



Mental harmony and inner peace need to be restored if we want to effectively address any health conditions. Today, well-being and mental health are at the core of public health's major concerns. Considering the alarming progression of mental stress and related issues affecting almost each and every one of us in our modern world, SAM has decided to dedicate an entire congress to comprehensive mental health and well-being.

Restaurer l'harmonie mentale et la paix intérieure est essentiel si nous voulons réellement faire face à tout problème de santé. Aujourd'hui, le bien-être et la santé mentale sont au cœur des enjeux et préoccupations de la santé publique. Considérant la progression alarmante du stress mental et des problèmes associés qui affectent pratiquement chacun entre nous dans notre monde moderne, SAM a alors décidé de consacrer un congrès entier sur l'approche globale en santé mentale et bien-être.

Shima Sazegari, CEO

Welcome message

Message de bienvenue

On behalf of Swiss Alternative Medicine, it is my pleasure to welcome all of you, reputable scientists, prominent academics, young researchers, business delegates and students from all over the world to attend the 2nd International Health Congress (IHC) on non-communicable diseases. This year, the theme of our congress is "Restoring balance in our life," emphasizing a "Comprehensive Mental Health and Well-being" approach. In line with the UN Sustainable Development Goals 2030, Goal 3 (Health) & Goal 4 (Education), our program is based on the concept of a global partnership aimed at strengthening healthcare systems and educational institutions.

We are happy to announce the active participation of the Indian embassy in Bern as one of our sponsors, as well as the commitment of Greek, Turkish, and Persian Health professionals, among others, to share their knowledge in this important event. We are confident that our mutual collaboration will lead to establishing a new global dynamic in health for supporting new or existing projects aligned with ethical and sustainable values. This dynamic will be put in place by SAM and our Greek partners, in Athens in September 2020, which aims to accelerate our initiatives regionally on the theme of integrative oncology

Au nom de Swiss Alternative Medicine, j'ai le plaisir de vous accueillir, vous tous - scientifiques réputés, universitaires éminents, jeunes chercheurs, délégués d'entreprises et étudiants du monde entier- au 2ème Congrès International de la Santé (CIS) sur les maladies non transmissibles. Cette année, le thème de notre congrès est « Rétablir l'équilibre dans notre vie » en mettant l'accent sur « l'approche globale en santé mentale et bien-être ». Nous œuvrons conformément aux objectifs de développement durable des Nations Unies à l'horizon 2030, objectifs 3 (Santé) et 4 (Éducation) et notre programme repose sur le concept de partenariat mondial afin de renforcer les systèmes de santé et les institutions éducatives.

Nous sommes très heureux d'annoncer la participation active de l'ambassade de l'Inde à Berne en tant qu'un de nos sponsors, ainsi que l'engagement de nos amis de professionnels de santé grecs, turcs et persans, parmi d'autres, à partager leurs expertises dans cet événement important. Nous sommes confiants que grâce a cette collaboration mutuelle, nous parviendrons à créer une dynamique globale au service de la santé afin de soutenir des projets alignés aux valeurs éthiques qui nous sont chères. Cette dynamique va être mise en place par SAM et ses partenaires grecs, lors d'un congrès à Athènes en septembre 2020, qui vise à accélérer nos initiatives en matière de santé au niveau régional, en mettant l'accent sur l'oncologie intégrative.



*Foteini
Karampela*

Communication Representative

Our Partners

Nos Partenaires



Goals of the congress

Objectives du congrès

The objectives of our congress are to:

- ❖ support existing projects and new initiatives that are related to our topics
- ❖ promote a holistic integrative approach to healthcare
- ❖ focus on children without any access to medical care
- ❖ raise awareness about inclusive and integrative health approaches in medical societies, health organizations, universities, and other related structures
- ❖ reaffirm human rights and ethical patientcare

Nous espérons que le fruit de notre congrès permette de :

- ❖ soutenir des projets et initiatives en lien avec nos propos, c'est-à-dire principalement axés sur l'approche de la médecine intégrative
- ❖ promouvoir une approche intégrative holistique des soins de santé
- ❖ se concentrer sur les enfants sans accès médical
- ❖ sensibiliser les sociétés médicales, les organismes de santé, les universités et autres structures associées, à des perspectives inclusives en matière d'approches intégratives de la santé
- ❖ réaffirmer les droits de l'homme et des soins éthiques aux patients

Program overview - Day 1 March 27

Aperçu du programme - Jour 1 Mars 27

BLESSING CEREMONY
& WELCOME
CÉRÉMONIE DE BIENVENUE ET
BÉNÉDICTIONS

- Shima Sazegari
- Emmanuelle Dessaigne Soni
- Gareth Presch
- Miriam Burger

09:00-10:30

HOW TO DEFINE MENTAL HEALTH AND
WELL-BEING?
COMMENT DÉFINIR LA SANTÉ MENTALE
ET LE BIEN-ÊTRE ?

- Simon Matthey

10:30-11:00

THE GLOBAL STATE OF
MENTAL HEALTH
ÉTAT DES LIEUX EN SANTÉ MENTALE

- Dr. Manuela Boyle
- Dr. Astrid Stuckelberger

11:00-11:30

CHILDREN'S TRAUMA
TRAUMATISME DES ENFANTS

- Manu Khullar- Heartbeat youth project
- Simon Matthey
- Dennis Derofo

11:30-12:30

PREVENTION : NUTRITION & EDUCATION
PREVENTION : NUTRITION ET ÉDUCATION

- Dr. Ignace Haaz
- Dr Eric Kiener
- Shima Sazegari- Aevissa & Noush

14:00-15:30

STRESS : IMMUNITY & HORMONS
STRESS : IMMUNITÉ & HORMONES

- Silvana Birsan
- Dr. Lucie Wotchoko
- Karine Bernard

16:00-17:30

*Dennis Derofo
Anat Banial Method
workshop*

*Welcome Cocktail
Soirée de Bienvenue*

*@WCC
19:00 - 22:30*

Program overview - Day 2 March 28

Aperçu du programme - Jour 2 Mars 28

STRESS & BURNOUT AT WORK ÉTAT D'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

09:00-10:30

- Dr. Koorosh Massoudi
- Manu Khullar
- Dr. Yasmine Mortajami
- Shermin Movaffaghi

FAMILIAL CHALLENGES & BURNOUT; NEED FOR SUPPORT DÉFIS FAMILIAUX ET ÉPUISEMENT ; LE BESOIN D'AIDE ET LE SOUTIEN

11:00-12:30

- Dr. Taiebeh Taheri Panah
- Sintia Mazon
- Dr. Manan Soni

RESEARCH ON NEUROSCIENCE RECHERCHE EN NEUROSCIENCES

14:00 - 15:30

- Dr. Cherine Fahim
- Dr. Mohammad Nami

*Shermin Movaffaghi
Musico-therapy
Musicothérapie
performance*

HOLISTIC MEDICINE ; TOOLS & SOLUTIONS MÉDECINE HOLISTIQUE ; LES SOLUTIONS

16:00-17:30

- Dr. Hossein Rezaizadeh
- Dr. Patrick Shan
- Florian Lucas

*Florian Lucas
Magnetism / Magnétisme
Workshop / Atelier*

Program overview - day 3 March 29

Aperçu du programme - jour 3 Mars 29

INNOVATION & NEW DEVELOPMENT 09:00-10:30

IN MENTAL DISEASES

IINNOVATION & DERNIERS DÉVELOPPEMENTS

DANS LES PATHOLOGIES CÉRÉBRALES

- Calvin Parshad
- Dr. Vanessa Farsadaki
- Roland Hege

SUSTAINABLE HEALTH APPROACHES & 11:00-12:30

INTEGRATIVE MEDICINE

APPROCHE DE SANTÉ DURABLE &

MÉDECINE INTÉGRATIVE

- Dr. Dinesh Chauhan
- Dr. Farshad Nazaraghaei
- Alev Gürzumar

POST EVENT WORKSHOP
ATELIER POSTÉVÉNEMENT

OUTCOME OF
CONGRESS
BILAN DU CONGRES

12:30-13:30

*open interaction
and music
interaction libre &
musique*

14:30 - 16:30
Transformational Breath
Alev Gürzumar & Co

Congress outcome

Résultats du congrès

Thanks to our partnership with Love Medicine, part of our congress will be subject of film recording to be used as part of a documentary on integrative health.

Also, we are taking the opportunity of our congress to support different ongoing or innovative humanitarian projects related to children health and wellbeing. For that purpose, a crowdfunding platform has been designed and set-up to collect your generous donation.

Grâce à notre partenariat avec Amour Médecin, une partie de notre congrès fera l'objet d'un enregistrement filmé qui sera utilisé dans le cadre d'un documentaire sur la santé intégrative.

De plus, nous profitons de l'opportunité de notre congrès, pour soutenir différents projets humanitaires, en cours ou innovants en matière de santé et de bien-être des enfants. À cette fin, une plateforme de financement participatif a été conçue et mise en place pour recueillir vos généreuses donations.

The Nepal Pain Relief clinic in Charikot



A Unique In-depth 3-day Program

Un programme unique de 3 jours

More than 20 International Speakers

Plus de 20 conférenciers internationaux

Simultaneous translation EN & FR

Traduction simultanée FRA & ANG

www.swiss-altermed.ch

Contact : samevents@swiss-altermed.ch

Phone: +4178 828 5161